

3/19競技日程

トラック

開始時刻	受付完了	現地招集	男/女	種目	組	出場人数
9:40	9:10	9:30	男子	110mH	3組	19
9:50	9:20	9:40	女子	100mH	2組	9
9:55	9:25	9:45	男子	100m	1～5組	201
10:05	9:35	9:55	男子	100m	6～10組	
10:15	9:45	10:05	男子	100m	11～15組	
10:25	9:55	10:15	男子	100m	16～20組	
10:35	10:05	10:25	男子	100m	21～25組	
10:45	10:15	10:35	男子	100m	26～29組	
10:55	10:25	10:45	女子	100m	1～4組	81
11:05	10:35	10:55	女子	100m	5～8組	
11:15	10:45	11:05	女子	100m	9～12組	
11:25	10:55	11:15	男子	3000m	1組	25
11:35	11:05	11:25	男子	3000m	2組	31
11:50	11:20	11:40	男子	3000m	3組	30
12:05	11:35	11:55	女子	3000m	1組	27
12:20	11:50	12:10	女子	3000m	2組	30
12:35	12:05	12:25	女子	3000m	3組	27
12:50	12:20	12:40	男子	5000m	1組	26
13:10	12:40	13:00	男子	5000m	2組	32
13:30	13:00	13:20	男子	5000m	3組	35
13:50	13:20	13:40	男子	5000m	4組	33
14:10	13:40	14:00	男子	5000m	5組	30
14:30	14:00	14:20	男子	5000m	6組	27
14:50	14:20	14:40	女子	400m	1～4組	46
15:05	14:35	14:55	女子	400m	5～7組	
15:20	14:50	15:10	男子	400m	1～5組	138
15:35	15:05	15:25	男子	400m	6～10組	
15:50	15:20	15:40	男子	400m	11～15組	
16:05	15:35	15:55	男子	400m	16～20組	
16:20	15:50	16:10	男子	10000m	1組	17

競技終了 17:00

フィールド

開始時刻	受付完了	現地招集	男女	種目	出場人数
10:00	9:00	9:30	男子	円盤投	34
10:00	9:00	9:30	女子	円盤投	14
11:00	10:00	10:30	男子	走高跳	20
11:00	10:00	10:30	女子	走幅跳	25
12:00	11:00	11:30	男子	砲丸投	23
12:00	11:00	11:30	女子	砲丸投	11
13:30	12:30	13:00	男子	走幅跳	53
13:30	12:30	13:00	女子	走高跳	9
13:30	12:30	13:00	男子	やり投	30
13:30	12:30	13:00	女子	やり投	17

【 注意事項 】

1. 本競技会は2015年度日本陸上競技連盟【競技規則、および本大会申し合せ事項】により行う。
2. ナンバーカードは各自持参のこと。

(男女共3000m、5000m、10000mは兵庫県実業団ナンバーカードを使用(胸・背・腰))
3. 兵庫県実業団ナンバーカード使用者は、競技終了後すみやかにゼッケンを返却すること。
4. 1次招集は当日競技場受付とする。トラックは各競技開始の30分前とする。

フィールドは60分前とする。
5. 最終招集は各種目のスタート地点とし、トラックは10分前、フィールドは30分前で完了とする。
6. 記録証明希望者は本部に申し出ること。(1部500円)